



**IKK**  
**Backarbygränd 1 b**  
**915 91 Robertsfors**

Fotbollssektion  
Skidsektion  
Isbanesektion  
IKK gym

Kontaktperson  
Ordförande Camilla Wiklund

---

# IK Klintarna

## policy



Idrottsklubben Klintarna stiftad år 1923 har till ändamål att genom utövning av idrott och friluftsliv verka för medlemmarnas fysiska och psykiska fostran samt för främjande av god kamrat – och idrottsanda. (Ur IKK:s stadgar 2005).

**2005-08-16, reviderad 2020-03-30**

## Värdegrund

Vi vill:

- Driva vår idrott så att den utvecklar människor på ett positivt sätt fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.
- Utforma vår idrott så att alla som vill kan delta i IKK:s idrottsverksamhet som består av tävlingsidrott såväl som hälsoinriktad motionsidrott.
- Utforma vår idrott så att den ständigt utvecklas och förbättras utifrån medlemmarnas behov.
- Att dom som deltar i vår idrott får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Vi tar aktivt ställning mot våld, mobbing, rasism, droger och doping och verkar för rent spel.

IKK vill värna en trygg miljö för alla utan kränkande behandling, trakasserier, övergrepp eller mobbning.

## Ledare

IKK strävar efter att ha bra utbildade ledare i sin idrottsverksamhet. Varje ledare som rekryteras erbjuds goda utbildningsmöjligheter. Dessa utbildningar bekostas av IKK.

Det är viktigt att varje ledare agerar efter följande riktlinjer:

- På ett positivt sätt leda, uppmuntra, motivera sina idrottare.
- Samtliga ledare inom barn- och ungdomsidrott ska uppvisa godkänt registerutdrag.
- Skapa bra relationer med motståndare och domare.
- Skapa bra föräldrakontakt.
- Vara positiv och förtroendeingivande.
- Fortbilda sig - utveckla sig själv.
- Se och höra alla - upptäcka signaler.
- Skapa vi-känsla och kamratanda.
- Bjuda på sig själv.
- Vara lojal mot föreningen.
- Först på plats, lämna sist.

## Idrottare

Det är viktigt att varje idrottsutövare agerar efter följande riktlinjer:

- Respektera ledare, kompisar, motståndare och domare.
- Använda ett vårdat språk.
- Se till att det råder kamratanda.
- Lämna återbud om man ej kan medverka i match/tävling.
- Att droger och idrott ej hör ihop.
- Ställa upp på olika engagemang som föreningen ordnar.

## Föräldrar

För att på bästa sätt stödja sitt barn inom idrotten vill vi att föräldrar tänker på följande:

- Se alltid till att ditt barn kommer i tid till träning och match/tävling samt att de alltid har rätt utrustning med. Lär barnen rätt hygien efter träning och match.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och match, men tvinga dem inte.
- Hjälプ föreningen med de små tjänster som de ber dig om, t ex bilkörning, lotteriförsäljning m m. Stöd vår verksamhet genom familjemedlemskap.
- Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av lappar, klubbtskick m m.
- Uppmuntra i med- och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
- Fråga om matcher/tävling var spännande och roliga - inte bara om resultaten.
- Uppmuntra alla idrottare i matcher/tävlingar - inte bara ditt eget barn.
- Tänk på att det är ditt barn som idrottar - inte du.